

Período de 26 Julho a 30 Julho 2021

**4º Encontro: «Trabalhai, mas pelo alimento que permanece até à vida eterna»**

**PREPARANDO O AMBIENTE:** Sugere-se um ambiente acolhedor com a Bíblia, Cruz, Flores, Velas. Um pão para ser repartido.

**1º Momento: Acolhida:**

**Alguém da família:** Sabemos Senhor que a tua palavra é luz para os nossos passos e sob a tua luz desejamos caminhar. Por isso, te pedimos, enviai o vosso Espírito e dai-nos clareza acerca do que deseja nos dizer através deste encontro de hoje. Fortalecei nossa decisão para que possamos optar sempre pela tua palavra, uma vez que “só Tu Senhor tens palavras de vida eterna”.

**Outro membro da família:** Jesus exorta a multidão no nosso encontro de hoje acerca do verdadeiro motivo que deveria estar por trás da procura a Ele, ou seja, uma comida que dura até a vida eterna. Começa a exortação usando um verbo forte: “**trabalhai**”. Jesus deseja dizer que é necessário trabalhar para ter a alimentação, mesmo se referindo a alimentação que leva a salvação.

**Todos:** Em um mundo onde os valores terrenos são ligados ao prazer, ao imediato, ao tangível, vem Jesus orientar sobre qual paradigma deve-se trabalhar.

**Dirigente:** O cristão é, antes de mais, alguém que encontrou Cristo, que escutou o seu chamamento, que aderiu à sua proposta. A consequência dessa adesão é passar a viver de uma forma diferente, de acordo com valores diferentes, e com uma outra mentalidade. O encontro com Cristo deve significar, para qualquer homem, uma mudança radical, um jeito completamente diferente de se situar face a Deus, face aos irmãos, face a si próprio e face ao mundo.

**Todos:** Antes de mais devemos tomar consciência de que também nós encontramos Cristo, fomos chamados por Ele, aderimos à sua proposta e assumimos com Ele um compromisso.

**Dirigente:** Invoquemos a Santíssima Trindade para que nos dê um coração grande, aberto à vossa silenciosa e forte palavra inspiradora:

**Canta-se:** Em nome do Pai, em nome do Filho...

**2º Momento: Leitura – Abrir os olhos para ver**

**Animador:** No evangelho deste 18º Domingo do tempo comum, iniciamos a reflexão sobre o Discurso do Pão da Vida (Jo 6,22-71), que se prolongará durante os próximos seis dias, até o fim desta semana. Depois da multiplicação dos pães, o povo foi atrás de Jesus. Tinha visto o milagre, comeu com fartura e queria mais! Não se preocupou em procurar o sinal ou o apelo de Deus que havia em tudo isso. Quando o povo encontrou Jesus na sinagoga de Cafarnaum,

teve com ele uma longa conversa, chamada Discurso do Pão da Vida. Não é propriamente um discurso, mas trata-se de um conjunto de sete pequenos diálogos que explicam o significado da multiplicação dos pães como símbolo do novo Êxodo e da Ceia Eucarística.

**Leitor 1:** A conversa de Jesus com o povo, com os judeus e com os discípulos é um diálogo bonito, mas exigente. Jesus procura abrir os olhos do povo para que aprenda a ler os acontecimentos e descubra neles o rumo que deve tomar na vida. Pois não basta ir atrás de sinais milagrosos que multiplicam o pão para o corpo

**Todos: Não só de pão vive o homem.**

**Leitor 2:** A luta pela vida sem uma mística não alcança a raiz. Enquanto vai conversando com Jesus, o povo fica cada vez mais contrariado com as palavras dele. Mas Jesus não cede, nem muda as exigências. O discurso parece um funil.

**Todos: Na medida em que a conversa avança, é cada vez menos gente que sobra para ficar com Jesus.**

**Animador:** No fim só sobram os doze, e nem assim Jesus pode confiar em todos eles! Hoje acontece a mesma coisa. Quando o evangelho começa a exigir compromisso, muita gente se afasta.

**Todos: Vivemos tempos de descompromissos somente querendo prosperidade, curas e milagres.**

**Animador:** O povo procura Jesus porque quer mais pão. O povo foi atrás de Jesus. Viu que ele não tinha entrado no barco com os discípulos e, por isso, não entendeu como ele tinha feito para chegar em Cafarnaum. Também não entendeu o milagre da multiplicação dos pães. O povo viu o que aconteceu, mas não chegou a entendê-lo como um sinal de algo mais alto ou mais profundo.

**Todos: Parou na superfície: na fartura de comida.**

**Leitor 1:** Buscou pão e vida, mas só para o corpo. No entender do povo, Jesus fez o que Moisés tinha feito no passado: deu alimento farto para todos no deserto. Indo atrás de Jesus, eles queriam que o passado se repetisse.

**Todos: Mas Jesus pede que o povo dê um passo adiante. Além do trabalho pelo pão que perece, deve trabalhar pelo alimento não perecível.**

**Canto de Aclamação:**

**Buscai primeiro o reino de Deus / E a sua justiça (aleluia)**

**Todas as coisas vos serão acrescentadas (aleluia)**

**Aleluia, aleluia (aleluia)**

**Não só de pão o homem viverá / Mas de toda palavra Que procede da boca de Deus (aleluia)**

**Aleluia, aleluia (aleluia)**

**Leitor 2: Proclamação do Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo Segundo João 6,24-35 (Tomar na Bíblia).**

**Momento de silêncio, deixar-se questionar e partilhar.**

**O que diz o texto? (Não é momento de interpretação do texto e sim constatar)**

**1- O povo estava com fome, comeu do pão e procurava mais pão. Procurou o milagroso e não buscou o sinal de Deus que nele se escondia.**

**2- O evangelho do pão, o que Deus concedeu a Israel no deserto e o que Cristo multiplicou, também no deserto, para a multidão, procurando levá-la do pão material ao pão espiritual. É o grande tema da vida do homem que caminha para Deus.**

**3- O Evangelho descreve a procura da multidão. Da verdadeira procura nasce o encontro. E Jesus faz-Se milagre, faz-Se pão, porque Ele, sim, nos procura.**

**Animador:** Vamos hoje aproveitar para refletir sobre o que o Papa fala sobre uma cultura do encontro: Um convite a trabalhar pela «cultura do encontro» de modo simples, «como fez Jesus»: não só vendo, mas olhando, não apenas ouvindo, mas escutando, não só cruzando-se com as pessoas, mas detendo-se com elas, não só dizendo «que pena, pobrezinhos!» Mas deixando-se arrebatado pela compaixão; «e depois aproximar-se, tocar e dizer: “Não chores” e dar pelo menos uma gota de vida».

**Leitor 1:** A urgente necessidade de promover uma cultura do encontro - evidenciada pela pandemia em andamento - e a busca de respostas às oportunidades e aos desafios que tal perspectiva representa para as religiões do mundo.

**Todos:** Uma cultura de encontro para toda a humanidade, para que cresça entre homens e mulheres de nosso tempo o desejo de encontrar os outros, de buscar pontos de contato, de construir pontes, de desenvolver projetos que incluam a todos

### **3º Momento: Meditação – Saborear a Palavra – Atualização da Palavra:**

**Animador:** «Eu sou o pão da vida: quem vem a Mim nunca mais terá fome, quem acredita em Mim nunca mais terá sede». Entre a multiplicação dos pães, cujo relato lemos no Domingo passado, e o “discurso do pão da vida” que tem hoje o seu início, João fala dum episódio misterioso: “Como é que Jesus passou para a outra margem?”.

**Leitor 2:** Aquela gente veio atrás de Jesus porque tinham sido alimentados milagrosamente. Jesus, porém, não dá valor à questão e vai diretamente à temática do “pão verdadeiro”. Distingue “o alimento que acaba” e o “que dura para a vida eterna”. Enuncia desta forma a 5ª catequese joânica: “quem crê em mim viverá para sempre”

**Leitor 3: O novo Êxodo.** A multiplicação dos pães aconteceu perto da Páscoa (Jo 6,4). A festa da páscoa era a memória perigosa do Êxodo, a libertação do povo das garras do faraó. Todo o episódio narrado neste capítulo 6 do evangelho de João tem um paralelo nos episódios relacionados com a festa da páscoa, tanto com a libertação do Egito quanto com a caminhada do povo no deserto em busca da terra prometida.

**Leitor 1:** As pessoas perguntaram: “Que devemos fazer para realizar a obra de Deus?”. Jesus responde: “A obra de Deus é crer naquele que Ele enviou”, isto é, crer em Jesus. As pessoas formulam uma nova pergunta: “Que sinal realizas para que possamos ver e acreditar em ti? Qual é a tua obra?”. Isto significa que não entenderam a multiplicação dos pães como um sinal vindo de Deus para legitimar Jesus perante o povo como um enviado de Deus.

**Animador:** Se Jesus quer que eles acreditem nele tem que fazer um sinal maior do que o de Moisés. “Qual é a tua obra?”. Jesus responde que o pão dado por Moisés não era o verdadeiro pão do céu. Vinha do alto, sim, mas não era o pão de Deus, visto não ter garantido a vida a ninguém. Todos morreram no deserto (Jo 6, 49).

**Todos: O verdadeiro pão do céu, o pão de Deus, é o pão que vence a morte e traz a vida. É o que desce do céu e dá a vida ao mundo. É Jesus!**

**(reparte-se um pão cantando)**

**Eu sou o pão da vida/ O que vem a mim não terá fome  
O que crê em mim não terá sede/ Ninguém vem a mim  
Se meu Pai não o atrair/**

**Eu o ressuscitarei**

**Eu o ressuscitarei**

**Eu o ressuscitarei/ No dia final**

**Eu sou o pão da vida/ Que se prova e não se sente fome  
O que sempre beber do meu sangue/Viverá em mim e terá a vida eterna**

**O que esta palavra diz para mim? (Silêncio e partilha)**

- 1- O que eu mais procuro na minha vida: milagre ou sinal?**
- 2- Pare um momento, faça silêncio dentro de você e pergunte a si mesmo: “Crer em Jesus: o que significa isto para mim bem concretamente no dia a dia da minha vida?”**
- 3- Eucaristia me ajuda a viver em estado permanente de Êxodo? Estou conseguindo?**
- 4- Quem é aberto para a verdade encontra em Jesus a resposta. Hoje, muita gente se afasta e já não encontra a resposta. Culpa de quem? Das pessoas que não quer escutar? Ou de nós cristãos que não sabemos apresentar o evangelho como uma mensagem de vida?**

**Todos: “Senhor, dá-nos sempre deste pão! ”.**

**Animador:** Jesus responde claramente: “Eu sou o pão da vida!”. Comer o pão da vida é o mesmo que acreditar em Jesus e aceitar o caminho que ele nos ensinou, a saber: “O meu alimento é fazer a vontade do Pai que está no céu!” (Jo 4, 34). Este é o alimento verdadeiro que sustenta a pessoa, que dá um rumo à vida e que traz vida nova.

**Leitor 1:** Os discípulos de Jesus alinham com esse sistema opressor, baseado na compra, na venda e no lucro, ou já perceberam que Jesus tem uma proposta nova a fazer, geradora de libertação e de vida em abundância para todos?

**(Momento de silêncio e interiorização dos questionamentos para mim)**

#### **4º Momento: Oração – Momento de falar com Deus – PRECES**

**Sugestão: Colocar em forma de preces aquilo que refletimos sobre o Evangelho e a nossa vida.**

**Eu sou o pão da vida. Entusiasmado com a perspectiva de ter o pão do céu de que falava Jesus e que dá vida para sempre (Jo 6,33), o povo pede:**

**Rezemos: - "Senhor, dá-nos sempre desse pão!" (Jo 6,34).**

**5º Momento: Contemplação – Deixar-se transformar na alegria do Evangelho – Permanecer na presença de Deus**

**Animador:** O caminho que percorremos nesta terra é sempre um caminho marcado pela procura da nossa realização, da nossa felicidade, da vida plena e verdadeira. Temos fome de vida, de amor, de felicidade, de justiça, de paz, de esperança, de transcendência e procuramos, de mil formas, saciar essa fome; mas continuamos sempre insatisfeitos, tropeçando na nossa finitude, em respostas parciais, em tentativas falhadas de realização, em esquemas equívocos, em falsas miragens de felicidade e de realização, em valores efêmeros, em propostas que parecem sedutoras, mas que só geram escravidão e dependência.

**Leitor 1:** Na verdade, o dinheiro, o poder, a realização profissional, o êxito, o reconhecimento social, os prazeres, os amigos são valores efêmeros que não chegam para “encher” totalmente a nossa vida e para lhe dar um sentido pleno.

**Todos:** Jesus de Nazaré é o “pão de Deus que desce do céu para dar a vida ao mundo”. É esta a questão central que o Evangelho deste Domingo nos propõe.

**Leitor 2:** O que é preciso fazer para ter acesso a esse “pão de Deus que desce do céu para dar a vida ao mundo”?

**Leitor 3:** De acordo com o Evangelho deste domingo, a resposta é clara: é preciso aderir (“acreditar”) a Jesus, o “pão” que o Pai enviou ao mundo para saciar a fome dos homens.

**Todos:** Aderir a Jesus é escutar o seu chamamento, acolher a sua Palavra, assumir e interiorizar os seus valores, segui-lo no caminho do amor, da partilha, do serviço, da entrega da vida a Deus e aos irmãos.

**Animador:** Trata-se de uma adesão que deve ser consequente e traduzir-se em obras concretas. Não chegam declarações de boas intenções, ou atos institucionais que nos fazem constar dos livros de registo da nossa paróquia; aderir a Jesus é assumir o seu estilo de vida e fazer da própria vida um dom de amor, até à morte.

**Leitor 2:** Para acreditar com uma fé viva e vivificante, é preciso, portanto, duas condições: é preciso aproximar-se de Deus com simplicidade e é preciso que Deus coloque aí a sua bênção. Que contraste entre esta multidão totalmente incrédula e material, e o Coração Sagrado de Jesus!

**Todos: Comer o pão do céu é crer em Jesus. Como isto me ajuda a viver melhor a eucaristia?**

**Animador:** Comer o pão até saciar-se, meus irmãos, seria buscar Jesus por interesses próprios. Quantos procuram Jesus apenas por seus próprios interesses? Mas, Jesus, muito esperto, aponta as intenções ocultas de seus interlocutores e os convida ao diálogo com a intenção de levá-los a desejar o pão de Deus: como nos afirmou no Evangelho de hoje “Trabalhai, não pelo alimento que se perde, mas, pelo alimento que permanece até a vida eterna, dado pelo Filho do Homem, pois Deus, o Pai, o marcou com seu selo” (v. 27).

**Todos: Isto é, Deus legitimou Jesus com sua autoridade, colocando-o como distribuidor da vida eterna.**

**6º Momento: Ação – A Palavra de Deus apropriada passa depois para a vida prática, torna-se vida em minha vida e transforma meus atos**

**Comprometer-se na Palavra: Assumir compromissos concretos  
(Quando feito em grupo ou em família)**

**Animador:** É uma tentação comum entre os cristãos querer controlar a Cristo: a sua missão, as suas palavras, os seus gestos. Interpretá-los e vivê-los, não segundo o trajeto realizado por Deus, mas seguindo a própria vontade. E a vontade de Deus é bem diferente da nossa... Quando chegaste, Senhor, aqui? Quando chegaste à nossa vida? Como podemos viver tendo-nos sempre contigo?

**Leitor 1:** Chegaste ao coração de muitos das mais variadas maneiras. Fizeste milagres com claro conteúdo simbólico. Multiplicaste o pão para saciar a fome. Mas nada disto foi suficiente para despertar a fé. A maioria continua a procurar-te nos lugares errados, com as razões mais desconcertantes.

**Todos: Chegaste a mim e conquistaste o meu ser. Obrigado, Senhor! Por tudo. Por ti.**

**Leitor 3:** Àquele que busca a vida eterna, Deus mostra a quem dirigir o olhar e a quem recorrer: Jesus, o Filho do Homem.

**Animador:** Aquele povo não entendia - como muitos ainda não entendem - o sinal da multiplicação dos pães. Não percebiam o dom de Deus que vem compartilhar com os homens uma Vida de Amor. Diz Jesus: “O meu Pai é quem vos dá o verdadeiro Pão do Céu”.

**Todos: Esse Pão do Céu é o próprio Filho de Deus, dom que se prolonga até nós e se perpetua e se oferece a nós em cada Santa Eucaristia.**

**Animador:** Portanto, a grande mensagem de Jesus, por meio do Evangelho que acabamos de ouvir é que Ele, Jesus, é pão do céu presente no meio de nós na Eucaristia.

**Leitor 1:** E ficam aqui algumas perguntas para que possamos refletir:

- 1- Que mensagem traz para mim a multiplicação dos pães?**
- 2- Posso afirmar que Deus está no centro de minha vida?**
- 3- Preciso de milagres e de emoções sensíveis para alimentar a minha fé?**
- 4- Vejo Jesus apenas como alguém que pode resolver meus problemas materiais?**
- 5- Procuro as consolações de Deus ou o Deus das consolações?**

**Leitor 2:** Que esta seja a nossa prece.

**Todos: Senhor, dá-me o pão que gera vida de verdade. Senhor, alimente-me com a Sua missão, de forma que eu também aprenda a fazer não o que me pedem, mas o que precisam e sou enviado a fazer.**

**Leitor 3:** Jesus nos convida a uma vida de maior comunhão e intimidade com Ele, a uma vida que busca nele a Sua fonte. “Eu sou o pão da vida. Quem vem a mim nunca mais terá fome, e quem crê em mim nunca mais terá sede.”

**Todos:** A última frase do nosso texto identifica o próprio Jesus, já não como o “portador” do pão, mas como o próprio pão que Deus quer oferecer ao seu Povo para lhe saciar a fome e a sede de vida (vers. 35).

**Animador:** “Comê-lo” será escutar a sua Palavra, acolher a sua proposta, assimilar os seus valores, interiorizar o seu jeito de viver, fazer da vida (como Jesus fez) um dom total de amor aos irmãos. Seguindo Jesus, acolhendo a sua proposta no coração e deixando que ela se transforme em gestos concretos de amor, de partilha, de serviço, o homem encontrará essa “qualidade” de vida que o leva à sua realização plena, à vida eterna.

**Todos:** A nossa adesão a Jesus deve partir de uma profunda convicção de que só Ele é o “pão” que nos dá vida.

**Reza-se Pai-Nosso...**

**Bênção**

- Deus nos abençoe e nos guarde. Amém.
- Ele nos mostre a sua face e se compadeça de nós. Amém.
- Volte para nós o seu olhar e nos dê a sua paz. Amém.
- Abençoe-nos Deus misericordioso, Pai e Filho e Espírito Santo. Amém.

